

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Российский государственный гуманитарный университет»  
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)**

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ИМЕНИ Л.С. ВЫГОТСКОГО  
Кафедра психологии личности

**Б1.В.ДВ.06.01 ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Специальность 37.05.02 «Психология служебной деятельности»

Специализация: Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности

Уровень квалификации выпускника: специалист

Форма обучения  
очная, очно-заочная

РПД адаптирована для лиц  
с ограниченными возможностями  
здоровья и инвалидов

Москва 2020

Название дисциплины

**Профессиональное развитие личности**

Рабочая программа дисциплины

Составитель:

Доктор психологических наук, профессор кафедры психологии личности

Орестова В.Р.

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания кафедры

психологии личности

№14 от 28.06.2017

## **ОГЛАВЛЕНИЕ**

### **1. Пояснительная записка**

1.1 Цель и задачи дисциплины

1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине

### **1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

### **2. Структура дисциплины**

### **3. Содержание дисциплины**

### **4. Образовательные технологии**

### **5. Оценка планируемых результатов обучения**

5.1. Система оценивания

5.2. Критерии выставления оценок

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

### **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

6.1. Список источников и литературы

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

### **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

### **8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

### **9. Методические материалы**

9.1. Планы практических (семинарских, лабораторных) занятий

9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

## **Приложения**

Приложение 1. Аннотация дисциплины

Приложение 2. Лист изменений

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Цель и задачи дисциплины

**Цель курса:** сформировать представления об основных закономерностях профессионального развития личности

**Задачи:**

- проанализировать основные подходы к изучению развития человека в профессиональной деятельности,
- проанализировать проблему кризисов профессионального развития
- познакомить с основными механизмами влияния профессиональной деятельности на личность
- изучить проблему профессиональных деструкций и профессиональных деформаций личности
- изучить проблему становления и развития профессионального самосознания

### 1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине:

Коды компетенции	Содержание компетенций	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ПК-5	способностью выявлять актуальные психологические возможности (психологические ресурсы), необходимые для эффективного выполнения конкретных профессиональных задач	Знать: основные закономерности развития личности в профессиональной деятельности; принципы исследования профессиональной деятельности и личности профессионала; проблемы кризисов профессиональной деятельности; пути профилактики и коррекции профессионального выгорания, профессиональных деформаций и деструкций
ПК 14	способностью разрабатывать и реализовывать программы, направленные на предупреждение нарушений и отклонений в социальном и личностном статусе, психическом развитии сотрудников, военнослужащих и иных лиц, рисков асоциального поведения, профессиональных рисков, профессиональной деформации	Уметь: анализировать риски профессионального выгорания, анализировать психологические свойства и состояния в различных видах профессиональной деятельности; отслеживать риски формирования профессиональных деформаций и деструкций, создавать программы их профилактики и коррекции Владеть: методами исследования личности в профессиональной деятельности; методами диагностики профессионально-важных качеств и психологических состояний в профессиональной деятельности; способами саморегуляции в условиях профессионального стресса;

### 1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Профессиональное развитие личности» относится к вариативной части (дисциплина по выбору) блока дисциплин учебного плана подготовки специалистов по направлению 37.05.02 «Психология служебной деятельности».

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и владения, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин и прохождения практик: Общая психология, Введение в профессию, Психология труда, Психология развития и возрастная психология, Психология профессиональной адаптации, Управляемое формирование профессиональной деятельности специалистов, Психология стресса и стрессоустойчивого поведения, Организационная психология, Практика по получению первичных профессиональных умений, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности,

В результате освоения дисциплины формируются знания, умения и владения, необходимые для изучения следующих дисциплин: Психологическое сопровождение развития личности, Организационное консультирование, Современное корпоративное обучение.

### 2. Структура дисциплины

#### Структура дисциплины для очной формы обучения

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 ч., в том числе контактная работа обучающихся с преподавателем 28 ч., самостоятельная работа обучающихся 44 ч.

№ п/п	Раздел дисциплины/темы	Семестр	Виды учебной работы (в часах)						Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			контактная					Самостоятель- ная работа	
			Лекции	Семинар	Практические занятия	Лабораторные занятия	Промежуточ- ная аттестация		
1	Психологическая характеристика профессиональной деятельности. Психология профессий.	9	4	2				10	Коллоквиум Выполнение практического задания.
2	Развитие человека в профессии. Кризисы профессионального развития. Профессиональное самоопределение личности.	9	4	6				10	Коллоквиум Выполнение практического задания Реферат
3	Профессиональные деформации личности	9	4	4				10	Коллоквиум Выполнение практического задания

4	Зачет	9	-	4				14	Итоговая работа. Защита эссе. Обсуждение.
	итого:		12	16				44	

### Структура дисциплины для очно-заочной формы обучения

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 з.е., 72 ч., в том числе контактная работа обучающихся с преподавателем 16 ч., самостоятельная работа обучающихся 56 ч.

№ п/п	Раздел дисциплины/темы	Семестр	Виды учебной работы (в часах)						Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			контактная					Самостоятель- ная работа	
			Лекции	Семинар	Практические занятия	Лабораторные занятия	Промежуточ- ная аттестация		
1	Психологические характеристика профессиональной деятельности. Психология профессий.	А	2	2				15	Коллоквиум Выполнение практического задания.
2	Развитие человека в профессии. Кризисы профессионального развития. Профессиональное самоопределение личности.	А	4	2				15	Коллоквиум  Выполнение практического задания Реферат
3	Профессиональные деформации личности	А	2	2				15	Коллоквиум Выполнение практического задания
4	Зачет	А	-	2				11	Итоговая работа. Защита эссе. Обсуждение.
	ИТОГО:		8	8				56	

### 3. Содержание дисциплины

№	Наименование раздела	Содержание
1	Психологические характеристики профессиональной деятельности. Психология профессий.	Психологическое понимание профессии. Психологические признаки труда и профессии. Критерии профессиональной деятельности. Основные вопросы профессиоведения. Психология профессий. Классификация профессий. Разные основания для классификации профессий. Примеры классификаций.

		Понятие «профессиограмма», «психограмма». Психологические основы профессионального отбора, подбора, аттестации кадров. Профессионально важные качества личности (ПВК). Проблема профессиональной пригодности. Профессионально обусловленная структура личности (Зеер Э.Ф.)
2	Развитие человека в профессии. Кризисы профессионального развития. Профессиональное самоопределение личности.	Профессиональное становление личности. О взаимодействии индивидуального, личностного и профессионального развития человека. Этапы профессионального становления. Кризисы профессионального становления. Проблема соотношений возрастных, жизненных и профессиональных кризисов (Д.Левинсон, Б.Ливехуд, Г.Шихи, Э.Ф.Зеер и др.). Психологическое сопровождение профессионального становления личности. Акмеологический подход в исследовании развития и профессионала. Профессиональное самоопределение и профессиональная идентичность (Э.Эриксон, Д.Марсиа, Е.А.Климов, Н.С.Пряжников): соотношение и сущность понятий, этапы становления. Особенности профессионального самоопределения на разных этапах развития личности. Условия эффективного профессионального самоопределения. Проблема развития профессионального самосознания.
3	Профессиональные выгорание и профессиональные деформации личности	Влияние профессии на личность. Проблема стресса и дистресса в труде. Проблема профессионального (эмоционального) выгорания: факторы риска, симптомы, стадии, профилактика. Методы оценки психических состояний человека. Методы психопрофилактики и коррекции неблагоприятных функциональных состояний человека в труде. Профессиональные заболевания: причины и профилактика. Профессиональные деструкции и деформации. Причины деформации. Факторы профессий, влияющие на развитие профессиональных деформаций личности. Психологические детерминанты профессиональных деструкций. Уровни профессиональных деформаций. Профилактика профессиональных деформаций.

#### 4. Образовательные технологии

№ п/п	Наименование раздела	Виды учебной работы	Образовательные технологии
1	2	3	4
1.	Психологические характеристика профессиональной деятельности. Психология профессий.	Лекция 1. Семинар 1.  Самостоятельная работа	Вводная лекция Коллоквиум с обсуждением учебных задач  Работа с рекомендованной литературой
2.	Развитие человека в	Лекция 2	Проблемная лекция

	профессии. Кризисы профессионального развития. Профессиональное самоопределение личности.	Семинар 2.  Самостоятельная работа	Коллоквиум с обсуждением учебных задач  Работа с рекомендованной литературой Написание реферата Консультирование по реферату
3.	Профессиональные выгорание и профессиональные деформации личности	Лекция 3 Семинар 3  Самостоятельная работа	Проблемная лекция Коллоквиум с обсуждением учебных задач  Работа с рекомендованной литературой
4	Комплексное итоговое занятие по дисциплине. Промежуточная аттестация (зачет)	Семинар 4  Самостоятельная работа	Круглый стол: защита эссе  Работа с рекомендованной литературой

## 5. Оценка планируемых результатов обучения

### 5.1. Система оценивания

Форма контроля	Макс. количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль: - выполнение учебных задач в группе (задачи 1,2,3) - участие в коллоквиуме - реферат	10 баллов	30 баллов
	5 баллов	15 баллов
	15 баллов	15 баллов
Промежуточная аттестация Комплексное итоговое занятие по дисциплине Зачет		40 баллов
Итого за семестр (дисциплину)		100 баллов

Полученный совокупный результат конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала		Шкала ECTS
95 – 100	Отлично	зачтено	A
83 – 94			B
68 – 82	Хорошо		C
56 – 67	Удовлетворительно		D
50 – 55			E
20 – 49	Неудовлетворительно	не зачтено	FX
0 – 19			F



## 5.2. Критерии выставления оценки по дисциплине

<b>Баллы/ Шкала ECTS</b>	<b>Оценка по дисциплине</b>	<b>Критерии оценки результатов обучения по дисциплине</b>
100-83/ А,В	«отлично»/ «зачтено (отлично)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня сложности, правильно обосновывает принятые решения.</p> <p>Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».</p>
82-68/ С	«хорошо»/ «зачтено (хорошо)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей.</p> <p>Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».</p>
67-50/ D,E	«удовлетворительно»/ «зачтено (удовлетворительно)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине.</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
		Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «достаточный».
49-0/ F,FX	«неудовлетворительно»/ не зачтено	Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации. Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами. Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине. Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые за дисциплиной, не сформированы.

### 5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.

#### Текущий контроль

#### Выполнение учебных задач:

**Учебные задачи (темы 1,2,3),** выполняются самостоятельно или в группе (в зависимости от количества участников) и обсуждаются на коллоквиуме на семинарах. Оценка самостоятельного или группового выполнения учебных задач, обсуждаемых на практических занятиях, проводится следующим образом:

Выполнение каждой учебной задачи оценивается до 10 баллов, при этом учитывается:

- обоснование предложенных решений теоретическими знаниями, полученными из лекции и из рекомендованной литературы;
- грамотность и полнота выполнения задания (его соответствие содержанию, отображенному в материале задания, и требованию задания).
- участие в работе группы (для групповой работы)

Количество баллов за каждый их параметров приведено ниже.

### **Раздел 1. Психология профессий. Проблема профессионально - важных качеств личности.**

#### Учебная задача №1.

Выберите профессию, составьте простейшую профессиограмму и выделите профессионально-важные качества (ПВК), необходимые для эффективной профессиональной деятельности и самореализации в профессии. Обоснуйте.

## **Раздел 2. Развитие личности в профессии. Кризисы профессионального развития. Профессиональное самоопределение личности.**

### **Учебная задача №2.**

Вариант А.

Выделите кризисы профессионального развития, проанализируйте факторы, приводящие к кризису, и предложите пути выхода из кризиса.

Вариант В.

Выделите мотивы профессиональной деятельности наиболее значимые на разных возрастных этапах. Подберите стимулирование трудовой деятельности для представителей разных возрастов.

### **Критерии оценки результатов выполнения задания каждым участником.**

<b>Критерии оценки результатов выполнения задания каждым участником. (при самостоятельной работе)</b>	<b>Баллы для оценки Выполнения учебной задачи 1, 2</b>
грамотно выполнено задание, решения и предложения обоснованы, учтены все основные или все факторы.	<b>10-6 баллов</b>
неполный анализ причин и факторов, решения недостаточно обоснованы	<b>5- 1 балла</b>
Задание не выполнено или выполнено некорректно	<b>0 баллов</b>
<b>Критерии оценки результатов выполнения задания каждым участником. Участник включен в групповую работу. (при групповой работе)</b>	<b>Баллы для оценки Выполнения учебной задачи 1, 2</b>
грамотно выполнено задание, решения и предложения обоснованы, учтены все основные или все факторы.	<b>10-6 баллов</b>
неполный анализ причин и факторов, решения недостаточно обоснованы. И/или участник пассивен.	<b>5- 1 балла</b>
Задание не выполнено или выполнено некорректно	<b>0 баллов</b>

## **Раздел 3. Профессиональные выгорание и профессиональные деформации личности**

Группе предлагается создать программу профилактики эмоционального выгорания с учетом разнообразных факторов. Факторы определяются индивидуально для каждой группы и не должны повторяться в мини-группах.

Работа в малых группах (3-4 человека) с последующим общим обсуждением.

<b>Критерии оценки результатов выполнения задания каждым участником.</b>	<b>Баллы для оценки Выполнения учебной задачи по теме 3</b>
предложена эффективная программа, учитывающая все факторы. Участник включен в групповую работу.	<b>10-6 баллов</b>
программа ограничена рассмотрением одного-двух видов факторов и/или участник пассивен.	<b>5- 1 балла</b>
задание не выполнено	<b>0 баллов</b>

## Реферат

### Требования и методика оценки реферата:

- тема освещена в работе полно и глубоко, всесторонне проанализированы вопросы темы, сделаны необходимые выводы, работа оформлена по всем правилам. В работе прослеживается связь со своей будущей профессиональной деятельностью. 15 баллов
- на основе изучения литературы студент правильно определил и достаточно полно осветил основные вопросы. Реферат оформлен в основном правильно, но имеются отдельные неточности в изложении вопросов и стилистические погрешности.– 10 баллов
- студент в целом правильно определил ключевые вопросы темы, но недостаточно полно раскрыл их содержание, имеются существенные недостатки– 5
- студент не понял смысл и содержание темы реферата, не раскрыл содержание поставленных вопросов, допустил ряд грубых теоретических ошибок и нарушил основные требования к оформлению реферата – 1-0 баллов

### Примерные темы рефератов:

1. Профориентация. Методы профориентации
2. Профессиональное самоопределение. Проблема принятия решения о выборе профессии.
3. Психологические основы профессиональной консультации.
4. Профессионально-важные качества (ПВК). ПВК и способности личности.
5. Сущность трудовой деятельности. Психологический анализ трудовой деятельности. Психологические признаки профессии.
6. Социально-трудовая реабилитация больных и инвалидов.
7. Психология безопасности в труде.
8. Этапы становления профессионала.
9. Профилактика профессиональных заболеваний
10. Проблема профессиональных деструкций.
11. Кризисы профессионального становления личности.
12. Стресс в профессиональной деятельности.
13. Эмоциональное выгорание в профессиональной деятельности

### Коллоквиум:

#### Требования и методика оценки участия в коллоквиуме

- Обучающийся владеет научным языком, демонстрирует грамотность речи, свободно излагает свою точку зрения. Принимает участие в дискуссии. Активен на протяжении всего занятия. – 5 баллов.
- Обучающийся владеет научным языком, демонстрирует грамотность речи, свободно излагает её содержание, аргументировано дает ответы на заданные вопросы, но имеются отдельные неточности и небольшие погрешности в изложении вопросов. Проявляет активность на протяжении всего занятия. – 4 балла.
- Обучающийся показывает невысокую активность, но при этом демонстрирует знание темы, владение материалом – 3 балла.
- Обучающийся показал некоторую активность, продемонстрировал аргументированность ответов, но при этом имеются ошибки и неточности в ответах – 2 балла.

- Обучающийся показал некоторую активность, но допустил ряд грубых ошибок. – 1 балл.

### **Промежуточная аттестация**

#### **Промежуточная аттестация**

При проведении промежуточной аттестации студент должен защитить итоговую работу (эссе). Защита работы оценивается до 40 баллов, в сумму которых включается:

Итоговая работа включает:

- 1) выбор и обоснование актуальной темы для работы – до 10 баллов,
- 2) теоретическое обоснование материала (материалами лекции / позицией автора текста) – до 10 баллов,
- 3) предложения по практическому применению (с обоснованием) – до 10 баллов.
- 4) защита работы – 10 баллов.

В целом, результат промежуточной аттестации оценивается до 40 баллов.

#### **Примерные темы для итоговой работы**

1. Особенности профессиональной идентичности специалистов и ее становления (на примере конкретных профессиональных групп).
2. Профессионально-личностные деформации представителей разных специальностей (на примере конкретной профессии).
3. Особенности формирования профессиональной идентичности в транзитивном мире на разных этапах профессионального становления (на примере одного из этапов).
4. Особенности саморегуляции функционального состояния на разных этапах профессионального развития.
5. Анализ значения разных факторов в построении карьеры.
6. Способы регуляции функционального состояния профессионала в условиях внедрения изменений в организации.
7. Эссе «Я и моя профессия» (самоанализ своей профессиональной деятельности с использованием материала курса)

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1. Список источников и литературы**

#### **Основная литература:**

1. Елисеев, О. П. Практикум по психологии личности : учебник для вузов / О. П. Елисеев. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 390 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10962-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453125>
2. Психология труда : учебник для вузов / Е. А. Климов [и др.] ; под редакцией Е. А. Климова, О. Г. Носковой. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 249 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00294-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453170>
3. Психология труда : учебник и практикум для вузов / С. Ю. Манухина [и др.] ; под общей редакцией С. Ю. Манухиной. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 485 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-7215-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450168>

#### **Дополнительная литература:**

**1. Климов Е.А.**

Профессиональный менталитет и психоэкологическая гипотеза // Общественные науки и современность. - 1995. - N 6.- С.140-149.

2. **Зеер Э.Ф., Сыманюк Э.Э.** Психология профессиональных деструкций : учеб. пособие для вузов /; М-во образования и науки Рос. Федерации, Рос. гос. проф.-пед. ун-т, Урал. отд-ние Рос. акад. образования. - М. : Акад. проект, 2005 : Деловая кн. - 239 с

3. **Зеер Э.Ф.** Психология профессий : учеб. пособие для вузов / - М. ; Екатеринбург : Акад. проект : Деловая кн., 2003. - 329 с

4. **Крайг Г.** Психология развития / науч. ред. пер. на рус. яз. Т. В. Прохоренко ; [пер. с англ. А. Маслов, О. Орешкина, А. Попов]. - 9-е изд. - М. [и др.] : Питер, 2007. - 939 с.

5. **Леонова А.Б., Чернышева О.Н.** Психология труда и организационная психология: современное состояние и перспективы развития : хрестоматия. - М. : Радикс, 1995. - 443 с.

7. **Носкова О. Г.** Психология труда : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии / под ред. Е. А. Климова. - 6-е изд., стер. - М. : Академия, 2011. - 382 с

8. **Пряжников Н.С.** Психология труда и человеческого достоинства : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальности "Психология" / Н. С. Пряжников, Е. Ю. Пряжникова. - 3-е изд., стер. - М. : Академия, 2005. - 476 с

9. **Сыманюк Э.Э.** Психологические барьеры профессионального развития личности : [учеб. пособие] / [под ред. Э. Ф. Зеера] ; Рос. акад. образования, Моск. психол.-соц. ин-т. - М. : Моск. психол.-соц. ин-т, 2005. - 251 с

**6.2.Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

<http://proforientator.ru/tests>

<http://profigrama.ru>

Психологическая сеть русского Интернета:

([http://www.nsu.Ru/psych/intemet/info/psi\\_idx.hfm](http://www.nsu.Ru/psych/intemet/info/psi_idx.hfm))

Каталог психологической литературы в Интернет:

(<http://www.psychology-online.ru/lit/obzorf.htm>)

Психологический словарь: (<http://psi.webzone.ru>).

Книги по психологии: (<http://www.user.cityline.ru/-ciborin/wm.htm>)

Психологические исследования: <http://www.psystudy.com/>

Издание института психологии

РАН

—

[http://psyberlink.flogiston.ru/internet/journ\\_ru/j\\_ip.htm](http://psyberlink.flogiston.ru/internet/journ_ru/j_ip.htm);

Научный электронный журнал «Психологические исследования» – <http://psystudy.ru>;

Журнал «Развитие личности» – <http://rl-online.ru/index.html>;

Психологическая газета – регулярное электронное издание – <http://www.psy.su>;

Журнал «Вопросы психологии» – <http://www.voppsy.ru>;

Московский психологический журнал – <http://magazine.mospsy.ru>

Сайт РГГУ (ЭБС)

ЭБС «Znaniy.com»; ООО «ЗНАНИУМ»

ЭБС «Юрайт». ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

**Современные профессиональные базы данных (БД) и информационно-справочные системы (ИСС)**

№п /п	Наименование
1	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2020 г. Web of Science Scopus
2	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2020 г. Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis
3	Профессиональные полнотекстовые БД JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам Электронная библиотека Grebennikon.ru
4	Компьютерные справочные правовые системы Консультант Плюс, Гарант

## 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Лекционные занятия проводятся в аудиториях (залах), оборудованных мультимедийными проекторами, проецирующими изображение на экран.

Для проведения занятий семинарского типа используются ноутбук, интерактивная доска, учебно-наглядные материалы (таблицы, схемы и др.).

В процессе обучения используется библиотечный фонд, включающий учебники, учебные и учебно-методические материалы, справочные издания в электронной и бумажной формах.

Лекционные занятия проводятся в аудиториях (залах), оборудованных мультимедийными проекторами, проецирующими изображение на экран.

Для проведения занятий семинарского типа используются ноутбук, интерактивная доска, учебно-наглядные материалы (таблицы, схемы и др.).

При проведении занятий в режиме онлайн (с применением дистанционных образовательных технологий) используются сервисы Zoom.us. Ссылки размещаются в личном кабинете в ЭИОС РГГУ и/или направляются на электронную почту группы.

В процессе обучения используется библиотечный фонд, включающий учебники, учебные и учебно-методические материалы, справочные издания в электронной и бумажной формах.

Перечень лицензионного программного обеспечения:

№п /п	Наименование ПО	Производитель	Способ распространения (лицензионное или свободно распространяемое)
1	Adobe Master Collection CS4	Adobe	лицензионное
2	Microsoft Office 2010	Microsoft	лицензионное
3	Windows 7 Pro	Microsoft	лицензионное
4	AutoCAD 2010 Student	Autodesk	свободно распространяемое
5	Archicad 21 Rus Student	Graphisoft	свободно

			распространяемое
6	SPSS Statistics 22	IBM	лицензионное
7	Microsoft Share Point 2010	Microsoft	лицензионное
8	SPSS Statistics 25	IBM	лицензионное
9	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
10	ОС «Альт Образование» 8	ООО «Базальт СПО	лицензионное
11	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
12	Windows 10 Pro	Microsoft	лицензионное
13	Kaspersky Endpoint Security	Kaspersky	лицензионное
14	Microsoft Office 2016	Microsoft	лицензионное
15	Visual Studio 2019	Microsoft	лицензионное
16	Adobe Creative Cloud	Adobe	лицензионное

## 8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением, или могут быть заменены устным ответом;
  - обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
  - для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
  - письменные задания оформляются увеличенным шрифтом;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.
- для глухих и слабослышащих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
  - письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме;
  - экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.
- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом,



или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих:
  - в печатной форме увеличенным шрифтом;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих:
  - устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE;
  - дисплеем Брайля PAC Mate 20;
  - принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
- для глухих и слабослышащих:
  - автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих;
  - акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1;
  - компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

## **9. Методические материалы**

### **9.1. Планы семинарских занятий.**

**Раздел 1. Психологическая характеристика профессиональной деятельности. Психология профессий.**

#### **Семинарское занятие 1**

1. Студенты выполняют задания (учебная задача № 1) самостоятельно или в микрогруппах (в зависимости от количества участников).
2. Выполненные задания обсуждаются в микрогруппах (3 – 4 человека).
3. Все решения обсуждаются в общей группе.
4. Все альтернативные версии обсуждаются с опорой на «Критерии оценки результатов выполнения задания» (раздел 5.3.).

**Раздел 2. Развитие человека в профессии. Кризисы профессионального развития. Профессиональное самоопределение личности.**

#### **Семинарское занятие 2**

1. Студенты выполняют задания (учебная задача № 2) самостоятельно или в микрогруппах (в зависимости от количества участников).
2. Выполненные задания обсуждаются в микрогруппах (3 – 4 человека).
3. Все решения обсуждаются в общей группе.

4. Все альтернативные версии обсуждаются с опорой на «Критерии оценки результатов выполнения задания» (раздел 5.3.).

### **Раздел 3. Профессиональные деформации личности**

#### **Семинарское занятие 5**

1. Студенты выполняют задания (учебная задача № 3) самостоятельно или в микрогруппах (в зависимости от количества участников).

2. Выполненные задания обсуждаются в микрогруппах (3 – 4 человека).

3. Все решения обсуждаются в общей группе.

4. Все альтернативные версии обсуждаются с опорой на «Критерии оценки результатов выполнения задания» (раздел 5.3.).

#### **Семинар 4. Промежуточная аттестация. Комплексное итоговое занятие по дисциплине**

При проведении промежуточной аттестации (комплексное итоговое занятие по дисциплине) студент защищает свою итоговую письменную работу.

Все участники занятия выражают мнение по поводу обсуждаемых вопросов, дают обратную связь. Форма проведения занятия – «Круглый стол».

На дискуссионных практикумах используются: доски для схематического (модельного) представления и обсуждения результатов работ; групповое обсуждение альтернативных версий и планов по доработке результата задания.

Источниками для работы на практикумах являются материалы лекции по соответствующему разделу и соответствующая литература.

### **9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ**

Письменная работа выполняется и оформляется в соответствии с общеуниверситетскими требованиями.

Структурными элементами письменной работы являются: титульный лист, оглавление, введение, основная часть, заключение, список литературы. Описательная часть работы должна составлять 8 -10 листов.

Содержание текстовой части письменной работы может быть в виде текста, таблиц, иллюстраций и других составляющих.

Текст письменной работы должен отвечать следующим основным требованиям:

- четкость структуры;
- логичность и последовательность;
- точность приведенных сведений;
- ясность и лаконичность изложения материала;
- соответствие изложения материала нормам литературного русского языка.

По тексту обязательно должны иметься ссылки на используемую литературу, включая периодическую литературу за последние 5 лет.

**АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Программа адресована специалистам специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности» Института психологии им. Л.С. Выготского РГГУ. Дисциплина реализуется на факультете психологии кафедрой психологии личности.

**Цель дисциплины:** сформировать представления об основных закономерностях профессионального развития личности

**Задачи дисциплины:**

- проанализировать основные подходы к изучению развития человека в профессиональной деятельности,
- проанализировать проблему кризисов профессионального развития
- познакомить с основными механизмами влияния профессиональной деятельности на личность
- изучить проблему профессиональных деструкций и профессиональных деформаций личности
- изучить проблему становления и развития профессионального самосознания

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций:

ПК-5 способностью выявлять актуальные психологические возможности (психологические ресурсы), необходимые для эффективного выполнения конкретных профессиональных задач

ПК 14 способностью разрабатывать и реализовывать программы, направленные на предупреждение нарушений и отклонений в социальном и личностном статусе, психическом развитии сотрудников, военнослужащих и иных лиц, рисков асоциального поведения, профессиональных рисков, профессиональной деформации

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** основные закономерности развития личности в профессиональной деятельности; принципы исследования профессиональной деятельности и личности профессионала; проблемы кризисов профессиональной деятельности; пути профилактики и коррекции профессионального выгорания, профессиональных деформаций и деструкций

**Уметь:** анализировать риски профессионального выгорания, анализировать психологические свойства и состояния в различных видах профессиональной деятельности; отслеживать риски формирования профессиональных деформаций и деструкций, создавать программы их профилактики и коррекции

**Владеть:** методами исследования личности в профессиональной деятельности; методами диагностики профессионально-важных качеств и психологических состояний в профессиональной деятельности; способами саморегуляции в условиях профессионального стресса;

По дисциплине предусмотрена промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ**

<b>№</b>	<b>Текст актуализации или прилагаемый к РПД документ, содержащий изменения</b>	<b>Дата</b>	<b>№ протокола</b>
1.	Обновлена основная и дополнительная литература	26.06.18	11
2.	Обновлен раздел «Структура дисциплины» в соответствии с учебным планом		
3.	Приложение к листу изменений № 1		
4.	Обновлена основная и дополнительная литература	03.06.19	24
5.	Обновлен раздел «Структура дисциплины» в соответствии с учебным планом		
6.	Приложение к листу изменений № 2		
7.	Обновлена основная и дополнительная литература	02.09.20	1
8.	Обновлен раздел «Структура дисциплины» в соответствии с учебным планом		
9.	Приложение к листу изменений № 3		

**Состав программного обеспечения (ПО), современных профессиональных баз данных (БД) и информационно-справочные систем (ИСС) (2018 г.)**

**1. Перечень ПО**

Таблица 1

№п /п	Наименование ПО	Производитель	Способ распространения (лицензионное или свободно распространяемое)
1	Microsoft Office 2010	Microsoft	лицензионное
2	Windows 7 Pro	Microsoft	лицензионное
3	Microsoft Share Point 2010	Microsoft	лицензионное
4	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
5	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
6	Windows 10 Pro	Microsoft	лицензионное
7	Kaspersky Endpoint Security	Kaspersky	лицензионное
8	Adobe Master Collection CS4	Adobe	лицензионное

**2. Перечень БД и ИСС**

Таблица 2

№п/п	Наименование
1.	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2018 г. Web of Science Scopus
2.	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2018 г. Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis Электронные издания издательства Springer
3.	Профессиональные полнотекстовые БД JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам
4.	Компьютерные справочные правовые системы Консультант Плюс, Гарант

**Состав программного обеспечения (ПО), современных профессиональных баз данных (БД) и информационно-справочные систем (ИСС) (2019 г.)**

**1. Перечень ПО**

Таблица 1

№п /п	Наименование ПО	Производитель	Способ распространения (лицензионное или свободно распространяемое)
1	Adobe Master Collection CS4	Adobe	лицензионное
2	Microsoft Office 2010	Microsoft	лицензионное
3	Windows 7 Pro	Microsoft	лицензионное
4	AutoCAD 2010 Student	Autodesk	свободно распространяемое
5	Archicad 21 Rus Student	Graphisoft	свободно распространяемое
6	SPSS Statistics 22	IBM	лицензионное
7	Microsoft Share Point 2010	Microsoft	лицензионное
8	SPSS Statistics 25	IBM	лицензионное
9	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
10	ОС «Альт Образование» 8	ООО «Базальт СПО	лицензионное
11	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
12	Windows 10 Pro	Microsoft	лицензионное
13	Kaspersky Endpoint Security	Kaspersky	лицензионное
14	Microsoft Office 2016	Microsoft	лицензионное
15	Visual Studio 2019	Microsoft	лицензионное
16	Adobe Creative Cloud	Adobe	лицензионное

**2. Перечень БД и ИСС**

Таблица 2

№п /п	Наименование
1	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2019 г. Web of Science Scopus
2	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2019 г. Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis
3	Профессиональные полнотекстовые БД JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам Электронная библиотека Grebennikon.ru
4	Компьютерные справочные правовые системы Консультант Плюс, Гарант

**Состав программного обеспечения (ПО), современных профессиональных баз данных (БД) и информационно-справочные систем (ИСС) (2020 г.)**

**1. Перечень ПО**

Таблица 1

№п /п	Наименование ПО	Производитель	Способ распространения (лицензионное или свободно распространяемое)
1	Adobe Master Collection CS4	Adobe	лицензионное
2	Microsoft Office 2010	Microsoft	лицензионное
3	Windows 7 Pro	Microsoft	лицензионное
4	AutoCAD 2010 Student	Autodesk	свободно распространяемое
5	Archicad 21 Rus Student	Graphisoft	свободно распространяемое
6	SPSS Statistics 22	IBM	лицензионное
7	Microsoft Share Point 2010	Microsoft	лицензионное
8	SPSS Statistics 25	IBM	лицензионное
9	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
10	ОС «Альт Образование» 8	ООО «Базальт СПО	лицензионное
11	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
12	Windows 10 Pro	Microsoft	лицензионное
13	Kaspersky Endpoint Security	Kaspersky	лицензионное
14	Microsoft Office 2016	Microsoft	лицензионное
15	Visual Studio 2019	Microsoft	лицензионное
16	Adobe Creative Cloud	Adobe	лицензионное

**2. Перечень БД и ИСС**

Таблица 2

№п /п	Наименование
1	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2020 г. Web of Science Scopus
2	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2020 г. Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis
3	Профессиональные полнотекстовые БД JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам Электронная библиотека Grebennikon.ru
4	Компьютерные справочные правовые системы Консультант Плюс, Гарант