

## АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» реализуется *кафедрой физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности* на всех факультетах университета, являясь базовой (обязательной) частью подготовки студентов бакалавриата.

Цель дисциплины: формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры).

Задачи:

1. Изучить характер чрезвычайных ситуаций и их последствия для жизнедеятельности.
2. Овладеть правовыми основами безопасности жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций.
3. Подготовить студентов к осознанным действиям в чрезвычайных ситуациях, научить грамотно применять способы защиты жизни и здоровья в сложившейся критической обстановке.
4. Сформировать навыки оказания первой помощи населению при ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также при массовых эпидемиях.

Дисциплина направлена на формирование общекультурных и профессиональных компетенций:

- способность создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС (УК-8);
- владение культурой безопасности и сохранение окружающей среды, которые выступают в качестве важнейших приоритетов в жизни (ОК – 7);
- готовность пользоваться основными методами защиты населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий (ОК – 15);
- способность учитывать современные тенденции развития техники и технологий в области обеспечения безопасности жизнедеятельности и своей профессиональной области (ОПК – 1);
- готовность использовать знания по организации охраны труда, окружающей среды и безопасности в ЧС (ПК – 9).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: последствия ЧС и способы действия в сложившейся критической ситуации.

Уметь: применять профессиональные знания для минимизации негативных экологических последствий обеспечения безопасности в условиях ЧС при оказании первой помощи пострадавшим в ЧС.

Владеть: практическими навыками для обеспечения личной безопасности и окружающих в ЧС.

По дисциплине предусмотрена промежуточная аттестация в форме *зачета/зачёта с оценкой*.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

### ***Темы контрольной работы по первому разделу рабочей программы дисциплины***

1. Безопасность жизнедеятельности в жизни современного общества.
2. Основные термины по вопросам безопасности жизнедеятельности и чрезвычайным ситуациям.
3. Основные классификационные признаки чрезвычайных ситуаций.
4. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения: группы и виды.
5. Аварии и катастрофы с выбросом химически опасных веществ и очаги поражения (поражающие признаки).
6. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и очаги поражения.
7. Аварии (катастрофы) на пожаро-взрывоопасных объектах и очаги поражения.
8. Аварии на гидродинамически опасных объектах и очаги поражения.
9. Аварии и катастрофы на транспорте.
10. Аварии и катастрофы на коммунально-энергетических сетях.
11. Возможные чрезвычайные ситуации (аварии, катастрофы) техногенного характера в пределах г. Москвы и Московской области.
12. История крупных аварий и катастроф на территории Москвы и Московской области.
13. Основные источники и причины чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
14. Крупнейшие техногенные ЧС на территории России (стран СНГ) в последнее десятилетие 20-го века и их последствия.
15. Классификация и характеристики чрезвычайных ситуаций (катастроф) природного характера: группы и виды.
16. Стихийные бедствия геофизического и геологического характера и их возможные последствия.
17. Стихийные бедствия метеорологического характера и их последствия.
18. Стихийные бедствия гидрологического характера и их последствия.
19. Крупнейшие природные катастрофы 20-го века и их последствия.
20. Биолого-социальные ЧС и их последствия для людей и окружающей среды.
21. Последствия космических катастроф и основные поражающие факторы от воздействия космических объектов (техногенного происхождения).
22. Чрезвычайные ситуации экологического характера и их влияние на изменение состояния окружающей среды.
23. Влияние техногенных аварий и катастроф на экологическое состояние окружающей среды (с учетом отраслей промышленного производства).
24. Чрезвычайные ситуации военного характера и возможные источники внешних и внутренних угроз для России.
25. Современные средства (системы) вооруженной борьбы: общая классификация.
26. Обычные средства поражения и основные поражающие факторы от их воздействия.
27. Оружие массового поражения и основные поражающие факторы от его воздействия.
28. Нетрадиционные средства (системы) поражения и их последствия для окружающей среды.
29. Современные ядерные средства вооружения и опасность их применения для человечества.
30. Современные обычные средства поражения, доставляемые авиацией и ракетами (высокоточное оружие) и возможные потери объектов экономики и населения.

31. Возможные экологические последствия войн и военных конфликтов.
32. Способы борьбы с лесными и торфяными пожарами.
33. Действия человека, оказавшегося в зоне лесного пожара.
34. Поведение человека, оказавшегося в зоне наводнения.
35. Поведение и действие человека при землетрясении.
36. Меры защиты человека при урагане.
37. Предназначение, задачи и организационная структура РСЧС.
38. Силы и средства РСЧС и порядок функционирования РСЧС.
39. Предназначение, задачи, общая структура и пункты управления ГО.
40. Службы, силы и средства ГО (войска и нештатные невоенизированные формирования) и порядок функционирования ГО.
41. Задачи и структура МЧС России.
42. Гражданская оборона на объекте экономики (задачи, органы управления и силы ГО на объекте).
43. Планирование ГО на объекте экономики.
44. Обязанности населения (персонала объекта экономики) и действия его по сигналам оповещения ГО.
45. Общие положения по защите населения, требования к защите населения, принципы и способы защиты населения в ЧС.
46. Укрытие населения (персонала объектов) в защитных сооружениях ГО.
47. Классификация защитных сооружений и их предназначение.
48. Рассредоточение рабочих и служащих и эвакуация населения, сущность и способы рассредоточения и эвакуации.
49. Применение средств индивидуальной защиты.
50. Порядок обеспечения населения средствами индивидуальной защиты.
51. Правила поведения и действия населения в очаге ядерного поражения.
52. Правила поведения и действия населения в очаге химического поражения.
53. Поведение в очаге биологического поражения.
54. Правила поведения и действия населения в очаге комбинированного поражения.
55. Способы защиты человека, предусматриваемые режимом «карантина».
56. Способы защиты населения, предусматриваемые режимом «обсервации».
57. Действия населения при обеззараживании рабочего места, квартиры (дома), продуктов питания и проведении санитарной обработки.
58. Современные приборы для выявления радиоактивного загрязнения.
59. Специальная обработка пострадавших в чрезвычайных ситуациях.
60. Современные и перспективные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи от аварийно химически опасных и радиоактивных веществ.
61. Отравляющие вещества, пути проникновения и воздействия на человека, признаки поражения.
62. Защита от современных отравляющих веществ.
63. Современные приборы для выявления химического заражения.

***Контрольные вопросы для проведения зачета по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»***

***Раздел I. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях***

1. Понятие «чрезвычайные ситуации» их классификация.

2. Последствия ситуаций, связанные с выбросом опасных веществ в окружающую среду.
3. Последствия ситуаций, сопровождающихся пожарами и взрывами.
4. Опасные ситуации, связанные с авариями и катастрофами на транспортных коммуникациях.
5. Основные опасности при авариях на радиационно-опасных объектах.
6. Меры и способы защиты человека в зоне радиоактивного заражения.
7. Меры и способы защиты человека в зоне химического заражения.
8. Особенности бактериологического заражения.
9. Способы защиты человека, предусматриваемые режимом «карантин».
10. Способы защиты человека, предусматриваемые режимом «обсервация».
11. Способы борьбы с лесными и торфяными пожарами.
12. Действия человека, оказавшегося в зоне лесного пожара.
13. Поведение и действия человека при землетрясении.
14. Поведение человека, оказавшегося в зоне наводнения.
15. Меры защиты человека при урагане.
16. Предназначение и классификация защитных сооружений гражданской обороны.
17. Характеристика убежищ, их защитные свойства.
18. Предназначение и защитные свойства противорадиационных укрытий.
19. Предназначение и защитные свойства простейших сооружений.
20. Эвакомероприятия, их содержание.
21. Основные мероприятия, проводимые при «рассредоточении».
22. Основные мероприятия, проводимые при «эвакуации».
23. Назначение и характеристика «загородной зоны».
24. Слои населения, отселяемые в «загородную зону» при «рассредоточении».
25. Принципы организации и проведения эвакомероприятий.
26. Органы, создаваемые для организации и проведения эвакомероприятий.
27. Порядок комплектования, функции эвакокомиссий и приемных эвакокомиссий.
28. Предназначение и задачи сборных эвакопунктов, промежуточных и приемных эвакопунктов.
29. Средства индивидуальной защиты человека, их предназначение и классификация.
30. Порядок обеспечения населения средствами индивидуальной защиты.

## Раздел II. *Медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.*

1. Общее понятие о хирургической инфекции.
2. Асептика и антисептика.
3. Классификация, признаки и осложнения ран.
4. Первая помощь при ранениях.
5. Понятие о десмургии.
6. перевязочный материал, применение подручных средств для наложения повязок.
7. Техника наложения бинтовых повязок на различные части тела.
8. Техника наложения повязок с помощью ИПП (индивидуального перевязочного пакета) на верхнюю конечность, нижнюю конечность, голову, грудную клетку, область живота.
9. Определение и характеристика кровотечений.
10. Опасность кровопотери.
11. Способы временной остановки кровотечений.

12. Правила наложения жгута.
13. Возможные ошибки при наложении жгута.
14. Методика остановки кровотечения наложением давящей повязки и сгибанием конечности в суставе.
15. Методика пальцевого прижатия артерий.
16. Первая помощь при остром малокровии.
17. Первая помощь при внутреннем кровотечении.
18. Первая помощь при кровотечении из носа.
19. Понятие о травматическом шоке. Первая помощь при шоковом состоянии.
20. Общее понятие о закрытых повреждениях.
21. Первая помощь при ушибах, растяжениях, вывихах.
22. Синдром длительного сдавливания тканей. Первая помощь.
23. Виды переломов, их основные симптомы, осложнения.
24. Виды шин и их характеристика.
25. Основные правила наложения шин.
26. Первая помощь при переломах костей верхней конечности с помощью стандартных транспортных шин и подручных средств.
27. Первая помощь при переломах нижней конечности с помощью стандартных шин и подручных средств.
28. Признаки сотрясения, ушиба и сдавления головного мозга.
29. Первая помощь при переломах костей черепа.
30. Первая помощь при переломах ключиц и ребер.
31. Первая помощь при различных видах пневмоторакса.
32. Оказание первой помощи и транспортировка пораженных с переломами позвоночника.
33. Первая помощь и транспортировка пораженных с переломами костей таза.
34. Первая помощь при переломах нижней челюсти.
35. Особенности переломов костей у детей.
36. Виды ожогов (термические, химические, лучевые, от зажигательных смесей).
37. Способы определения площади ожоговой поверхности.
38. Ожоговая болезнь, ее сущность и проявления.
39. Первая помощь при ожогах.
40. Отморожение. Причины. Клиника. Первая помощь.
41. Замерзание и ознобление. Причины. Клиника. Первая помощь.
42. Электротравма. Первая помощь.
43. Что такое клиническая смерть?
44. Основные признаки остановки дыхания.
45. Экстренные меры при остановке дыхания и способы их проведения.
46. Какие признаки являются критерием эффективности искусственного дыхания у пострадавшего?
47. Основные признаки остановки сердца.
48. Экстренные меры при остановке сердца и способы их проведения.
49. Причины, вызывающие асфиксию.
50. Первая помощь при асфиксии.
51. Первая помощь при утоплении.
52. Острые инфекционные болезни.
53. Особо опасные инфекции. Пути передачи инфекции.
54. Классификация инфекционных болезней.

55. Противоэпидемиологические мероприятия.
56. Предмет и содержание экологии.
57. Окружающая среда и ее загрязнение.
58. Радиация и человек. Последствия действия радиации на организм.
59. Первая помощь при острой лучевой болезни.
60. Принципы организации и первая помощь при поражении АХОВ (при воздействии хлора, аммиака, синильной кислоты, окиси углерода, фосфоорганическими соединениями, ОВ удушающего и психомиметического действия, раздражающего действия).
61. Первая помощь и ее сущность.
62. Виды помощи при чрезвычайных ситуациях.
63. Понятие о медицине катастроф.
64. Оказание помощи на этапах эвакуации.
65. Понятие о медицинской сортировке пораженных.

**Тесты по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»**

**Раздел I. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях**

**Пример:**

№ п/п	Вопрос	Варианты ответов	Ответ т
1	2	3	4
1	Чрезвычайная ситуация, это:	<p>1.Исключительная совокупность обстоятельств, возникшая в результате стихийных бедствий, аварий, катастроф; вызывающая резкое отклонение от нормы экономические, и социальные сферы деятельности людей, существование природной среды; требующая, для ликвидации привлечения сил РСЧС.</p> <p>2.Терртория, регион, населенный пункт с неблагоприятными воздействиями внешней среды на здоровье человека.</p>	1
2.	Аварийно-спасательные работы, это:	<p>1.Действия по спасению людей.</p> <p>2.Действия по спасению материальных и культурных ценностей.</p> <p>3.Защита природной среды в зоне ЧС.</p> <p>4.Прекращение воздействия опасных факторов.</p> <p>5.Профилактических работ на опасных производственных объектах.</p>	1,2,3 ,4.

**Раздел II. Медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.**

**Пример:**

№ п/п	Вопрос	Варианты ответов	Ответ
1	2	3	4
1.	При каком кровотоке скорость кровопотери будет наибольшей?	1. Паренхиматозном. 2. Венозном. 3. Капиллярном. 4. Артериальном.	4
2.	Точка приложения рук спасателя при проведении непрямого массажа сердца у взрослого пострадавшего находится:	1. На один палец выше мечевидного отростка. 2. На два пальца выше мечевидного отростка. 3. На три пальца выше мечевидного отростка.	2

**Тематика рефератов-докладов на семинарах по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»**

**Раздел I. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях**

1. Типы и виды ЧС природного характера.
2. Источники ЧС экологического и биолого-социального характера.
3. Внешние и внутренние источники опасности для Российской Федерации.
4. Меры и способы защиты человека в зоне радиоактивного загрязнения.
5. Тяжесть последствий от ЧС военного характера.
6. Меры и способы защиты человека в зоне химического заражения.
7. Современные средства поражения.
8. Особенности биологического заражения.
9. Способы защиты человека, предусматриваемые режимом «карантин».
10. Способы защиты человека, предусматриваемые режимом «обсервация».
11. Способы борьбы с лесными и торфяными пожарами.
12. Действия человека, оказавшегося в зоне лесного пожара.
13. Поведение и действие человека при землетрясении.
14. Поведение человека, оказавшегося в зоне наводнения.
15. Меры защиты человека при урагане.
16. Предназначение и классификация защитных сооружений гражданской обороны.
17. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.
18. Задачи и структура РСЧС.

19. Роль и задачи ГО в ЧС.
20. Характеристика убежищ, их защитные свойства.
21. Силы и средства РСЧС и ГО.
22. Предназначение и защитные свойства противорадиационных укрытий.
23. Характеристика и защитные свойства простейших сооружений.
24. Эвакомероприятия, их содержание.
25. Основные мероприятия, проводимые при «рассредоточении».
26. Основные мероприятия, проводимые при «эвакуации».
27. Принципы организации и проведения эвакомероприятий.
28. Органы, создаваемые для организации и проведения эвакомероприятий.
29. Порядок комплектования, функции эвакокомиссий и приемных эвакокомиссий.
30. Предназначение и задачи сборных эвакопунктов, промежуточных и приемных эвакопунктов.
31. Средства индивидуальной защиты человека, их предназначение и классификация.
32. Порядок обеспечения населения средствами индивидуальной защиты.

## Раздел II. *Медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.*

1. Характеристика возможных санитарных потерь при возникновении ЧС.
2. Особенности организации первой помощи в зоне ядерного поражения.
3. Особенности организации первой помощи в зоне химического поражения.
4. Особенности организации первой помощи в зоне бактериологического поражения.
5. Мероприятия по локализации и ликвидации очага бактериологического поражения.
6. Особенности организации помощи пораженным при крупных авариях и катастрофах.
7. Защита от климатических катастроф; парниковый эффект.
8. Проблемы радиоактивных отходов.
9. Применение биотехнологии в медицине.
10. Эмоции и чувства. Их значение для здорового и больного человека.
11. Психика и болезни.
12. Основы медицинской психологии.
13. Понятие о неврозах.
14. Общее понятие о действии ионизирующих излучений на организм человека.
15. Радиоактивность.
16. Научные основы гигиенического нормирования атмосферных загрязнений.
17. Охрана вод и контроль за уровнем загрязнения водоемов.
18. Защита Мирового океана от загрязнения.
19. Климат и здоровье.
20. Охрана почвы.
21. Роль леса в жизни человека.
22. Влияние шума на организм человека и животных.
23. Защита населения от электромагнитного поля радио и телепередающих устройств.
24. Научные основы мониторинга окружающей среды.
25. Туберкулез. Пути передачи. Осложнения. Лечение.
26. Клещевой энцефалит.
27. Краткий обзор истории хирургии.
28. Н.И. Пирогов – основоположник военно-полевой хирургии.



29. Инородные тела носа. Наружного слухового прохода, глотки, гортани, трахеи, пищевода.
30. Челюстно-лицевые ранения.
31. Общие медицинские манипуляции.
32. Лихорадочные состояния.
33. Автомобильные травмы.
34. Лекарственные препараты, применяемые при оказании неотложной помощи.
35. Острые кишечные инфекции. Пути передачи. Клиника. Первая помощь. Осложнения. Исходы. Профилактика.
36. Вирусный гепатит. Пути распространения. Клиника. Лечение. Профилактика.
37. Общие сведения об иммунитете и защитных механизмах организма.
38. Отморожения. Осложнения. Клиника. Первая помощь.
39. Ожоговая болезнь. Течение. Осложнения. Первая помощь.

**Основная литература**  
*Учебники и учебные пособия*

Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учебник/под.ред. Арустамова Э.А. – М.: Дашков и Ко, 2018. – 448 с. [ЭБС.URL: <https://znanium.com/catalog/product/513821>]

Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды: [Электронный ресурс] учебник. М.: Юрайт. 2018. – 350 с. [ЭБС. URL: <https://urait.ru/bcode/421072>]

Белова Н.Л., Кузьмин А.И., Решетников В.М. и др. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Ч.1: Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. – М.: РГГУ, 2014. – 308 с. [ЭБС.URL: <https://liber.rsuh.ru>]

Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] – М.: Юрайт, 2019. 313 с. [ЭБС URL: <https://urait.ru/bcode/431714>]

Коханов В. Н., Емельянова Л. Д., Некрасов П. А. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учебник. – М.: Инфра, 2016. 400 с. [ЭБС, znanium.com]

Масленникова И.С. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учебник. – М.: ИНФРА-М, 2018. 304 с. [ЭБС, znanium.com URL: <http://znanium.com/catalog/product/952101>]

Маслова В.М. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. [Электронный ресурс] М.: Инфра-М, 2014. 240 с. [ЭБС, znanium.com URL: <https://znanium.com/catalog/product/367408>]

Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учебник. – М.: ИНФРА-М, 2012. - 288 с. [ЭБС, znanium.com URL: <https://znanium.com/catalog/product/314442>]

Хван Т. А., Хван П. А. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учеб. пособие. - Ростов н/Д: Феникс, 2014. - 443 с. [ЭБС, znanium.com URL: <http://znanium.com/catalog/product/908481>]

Юртушкин В.И. Чрезвычайные ситуации. Защита населения и территорий. [Электронный ресурс] – М.: КноРус, 2017. – 364 с. [РГБ, URL: <https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/>]

**Дополнительная литература**  
*Учебная литература*

Каменская Е.Н. Психологическая безопасность личности и поведение человека в чрезвычайной ситуации: [Электронный ресурс] учебное пособие. Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета, 2017. 110 с. [ЭБС «IPRbooks», URL: <http://www.iprbookshop.ru/87480.html>]

Мархоцкий Я.Л. Безопасность жизнедеятельности человека. [Электронный ресурс] Учебное пособие. Минск: Выш. шк., 2018. – 416 с. [URL: <https://znanium.com/bookread2.php?book=1010007&spec=1>]

Мурадова Е.О. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учеб. пособие. – М.: ИНФРА-М, 2013. - 124 с. [ЭБС, znanium.com]

Никифоров Л.Л. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: ИНФРА-М, 2019. 297 с. [ЭБС, znanium.com URL: <https://znanium.com/bookread2.php?book=1017335&spec=1>]

Онопrienко М. Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] Учебное пособие. – М.: "ФОРУМ", 2014. - 400 с. [ЭБС, znanium.com]

Экология и безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] учебное пособие/под ред. Муравья Л.А. – М.: ЮНИТИ, 2010. – 431 с. [URL: <https://alleng.org/d/saf/saf119.htm>]

#### *Научная литература*

Лейхнер А.В. Противопожарная защита объектов транспортной инфраструктуры// Системы безопасности. - 2015. - № 1 (121). - С. 118-119.

Тюрякова С.Н. Гражданская оборона в XXI веке/В сборнике: Интеллектуальный потенциал XXI века сборник статей Международной научно-практической конференции. 2018. с. 132-134.

Совершенствование гражданской обороны в РФ: материалы XI научно-практической конференции. – М.: ДГО МЧС России, 2015. – 140 с.

#### *Справочные издания*

Белов С.В., Ванаев В.С., Козьяков А.Ф. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Терминология. М.: КноРус, 2016. – 398 с. [URL: <https://docplayer.ru/52075949-Bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-terminologiya.html>]

Гражданская защита: энциклопедический словарь, [Электронный ресурс] тт. 1-4 /под.ред. Пучкова В.А./МЧС России. – М.: ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2015. 664 с. [URL: [https://old.mchs.ru/upload/site1/document\\_file/4DadHaPBwt.pdf](https://old.mchs.ru/upload/site1/document_file/4DadHaPBwt.pdf)]

Тягунов Г.В., Волкова А.А., Барышев Е.Е. и др. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] Толковый словарь терминов. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2015. 236 с. ISBN 978-5-7996-1404-1 [URL: <http://elar.urfu.ru/bitstream/10995/30948/1/978-5-7996-1404-1.pdf>]

## **Раздел II**

### **Основная литература**

#### *Нормативно-правовые акты*

Федеральный закон от 25 ноября 2009 №267-ФЗ (ред. от 03.07.2016) «О внесении изменений в Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан и отдельные законодательные акты РФ». – М., 2009, 80 с.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи». – М., 2012, 2 с.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития от 15 февраля 2013 г. № 70н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями комплекта индивидуального медицинского гражданского защиты для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи». – М., 2013, 3 с.

### *Учебники и учебная литература*

Аверьянов М.Ю., Смирнов В.П. Повязки в лечебной практике: [Электронный ресурс] учебное пособие. – М.: Академия ИЦ, 2010. – 128 с. [РГБ URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01004623930>]

Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухин А.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. Ч.2: Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] – М.: РГГУ, 2014. – 290 с.

Авитисов П.В, Лобанов А.И., Золотухин А.В., Н.Л. Белова. Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Под ред. П.В. Аветисова. М.: ИНФРА-М, 2019. 365 с. [URL: <http://new.znanium.com>]

Авитисов П.В, Белова Н.Л., Золотухин А.В. Организация оказания первой помощи населению в зонах чрезвычайных ситуаций. [Электронный ресурс] Учебник. М.: РГГУ, 2019. 257 с.

Белоусова А.К., Дунайцева В.Н. Инфекционные болезни с курсом ВИЧ-инфекции и эпидемиологии [Электронный ресурс]: учебник. Ростов н/Д: Феникс, 2018. - 364 с. ISBN 978-5-222-29998-2 [URL: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN978522299982.html>]

Гончаров С.Ф., Лобанов Г.П., Сахно И.И. и др. Основы организации оказания медицинской помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. [Электронный ресурс] М.: ВЦМК «Защита», 2016. 123 с. [URL: [http://www.vcmk.ru/docs/inform/01\\_osnov\\_orgokmed.pdf](http://www.vcmk.ru/docs/inform/01_osnov_orgokmed.pdf)]

Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях. [Электронный ресурс] – М.: ГЕОТАР – Медиа, 2011. – 160 с. [РГБ URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01004861952>]

Краснов Г.Н., Катанов Е.С., Мизуров Н.А. Асептика и антисептика. [Электронный ресурс] Учебное пособие. Чебоксары, 2018. 96 с. [URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=35115986>]

Лобанов А.И., Аветисов П.В., Белова Н.Л., Золотухин А.В. Медицинское обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях: [Электронный ресурс] Учебное пособие. М.: РГГУ, 2018. 164 с.

Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи. [Электронный ресурс]– М.: СпецЛит, 2015 г., 112 с. [URL: <https://libcat.ru/knigi/nauka-i-obrazovanie/medicina/98005-mihail-morozov-osnovy-pervoj-medicinskoj-pomoshhi-uchebnoe-posobie.html>]

### *Дополнительная литература*

#### *Учебники и учебные пособия*

Глыбочко П.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] – М.: Академия, 2013. – 240 с. [URL: <https://docplayer.ru/47904401-Pervaya-medicinskaya-pomoshch.html>]

Зарянская В.Г. Основы реаниматологии и анестезиологии: [Электронный ресурс] учебное пособие. – Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 382 с. [РГБ URL: <https://medpoiskpro.ru/anesteziologiya/osnovy-reanimatologii-i-anesteziologii-dlya->

[meditsinskikh-kolledzhej-v-g-zaryanskaya\]](#)

Кошелев А. Медицина катастроф. Теория и практика. [Электронный ресурс] Учебное пособие. СПб.: Лань, 2016. 320 с. [URL: <http://free-war.net/books/594427-andrey-koshelev-medicina-katastrof-teoriya-i-praktika-uchebnoe-posobie.html>]

Красильникова И. М., Моисеева Е. Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь: [Электронный ресурс] учебное пособие / - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 192 с. [URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433379.html>]

Лобанов А.И. Медицинское обеспечение ликвидации чрезвычайных ситуаций. [Электронный ресурс] Учебник. М.: ИНФРА-М, 2019. 298 с. [ЭБС, znanium.com URL: <https://znanium.com/catalog/product/1007661>]

Медицина катастроф. [Электронный ресурс] Избранные лекции/под ред. проф. В.Б. Бобия, Аполоновой Л.А. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. 428 с. [РГБ URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01006632176>]

Чиж И.М. Экстремальная медицина: краткий курс [Электронный ресурс]. – М.: ИНФРА-М, 2014. - 192 с. [ЭБС, znanium.com URL: <https://znanium.com/spec/catalog/author/?id=2aacb0e6-f858-11e3-9766-90b11c31de4c>]

#### *Научная литература*

Барабанова А.В. Острая лучевая болезнь человека. [Электронный ресурс] М.: ФМБЦ, 2016. 139 с. [URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=29231967>]

Пятницина С.И., Кондусова Ю.В., Семынина и др. Современные принципы оказания первой помощи при ожогах. [Электронный ресурс] Уральский научный вестник, 2018, т.5, №6, с. 003-005 [URL: <https://elibrary.ru>]

Манаков В.Ю. Ожоги. Первая помощь. [Электронный ресурс] Современные научные исследования и инновации. 2019. № 1 (93). с. 38-45. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=37132233>]

#### *Справочные издания*

Вадбольский Л.В., Волков А.В, Гитун Т.В. и др. Первая медицинская помощь. [Электронный ресурс] Полный справочник. Саратов: Научная книга, 2019. 847 с. [URL: <http://www.iprbookshop.ru/80183.html>. ЭБС «IPRbooks»]

Неотложная помощь. Универсальный справочник. [Электронный ресурс] Под. ред. Миронова Л. Саратов: Научная книга, 2017. 756 с. [URL: [http://krutobook.site/neotlojnaya\\_pomoschj\\_universaljniy\\_spravochnik\\_30YLLJ/](http://krutobook.site/neotlojnaya_pomoschj_universaljniy_spravochnik_30YLLJ/)]

## **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

Информационный комплекс РГГУ «Научная библиотека» <http://liber.rsuh.ru/>

Научная электронная библиотека elibrary.ru. [Электронный ресурс] <https://elibrary.ru/defaultx.asp>

Научная электронная библиотека <https://znanium.com/> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека <https://urait.ru/catalog/full> [Электронный ресурс]

Научная электронная библиотека ЭБС <https://biblioclub.ru/>[Электронный ресурс]

Журнал «Безопасность жизнедеятельности». [Электронный ресурс] <http://novtex.ru/bjd/>

<http://www.mchs.gov.ru/info/individual>

<http://www.knigafund.ru/sections/113>

[http://doktorland.ru/okazanie\\_pervoj\\_pomoschi.html](http://doktorland.ru/okazanie_pervoj_pomoschi.html)

<http://eun.chat.ru/obg1.htm>

### **Перечень современных профессиональных баз данных (БД) и информационно-справочных систем (ИСС):**

Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки 2019г.

- Журналы Cambridge University Press

ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals

- Компьютерные справочные правовые системы

Консультант Плюс,

Гарант

- Электронно-библиотечная система «ИНФРА-М»

## **9.2 Методические рекомендации по подготовке письменных работ, требования к их содержанию и оформлению**

Реферат должен содержать:

- титульный лист;
- оглавление с №№ страниц;
- введение;
- основную часть (2 – 3 главы);
- заключение;
- список литературы.

На титульном листе отражаются: полное наименование учебного заведения, кафедра по которой выполняется реферат, тема реферата, ФИО студента, а также факультет и группа обучающегося, ФИО преподавателя, проверяющего реферат. В нижней части листа отражается место выполнения реферата (Москва) и год выполнения.

Оглавление выполняется в табличной форме, где отражается номер по порядку, содержание реферата по главам и параграфам с указанием страниц начала глав и параграфов.

Во введении отражается проблемная тематика по теме реферата по объему на 1-1,5 листа формата А4.

Основная часть содержит 2 – 3 главы. В первой главе необходимо привести историческую справку и статистические данные по рассматриваемой теме, а также зарубежный опыт. В других главах раскрывается суть реферата.

В заключении подводится итог выполняемой работы и делается вывод (выводы).

В списке литературы источники, используемые при выполнении работы располагаются в следующем порядке:

Федеральные законы.

Указы президента.

Постановления правительства.

Приказы министерств и ведомств.

Нормативные документы.

Научная литература.

Учебники и учебные пособия.

Статьи и т.д.

Объем реферата – около 15 -20 стр. (шрифт №13-14 Times New Roman, Arial, интервал – 1,5).

Форматирование - по ширине с включением автоматической расстановкой переносов.

В связи с изменениями нормативной базы, терминологии, рекомендуется использовать материалы последних лет (2 – 3 года).

Рекомендуется дополнять реферат схемами, диаграммами, рисунками.

Реферат должен быть скреплен (вложена в папку, файл).

Допускается сдача реферата в электронном виде, на электронную почту преподавателя.

Срок сдачи реферата определяется преподавателем для каждого потока индивидуально.

При заблаговременном предоставлении реферата и обнаружении в нем недостатков, он может быть возвращен для исправления без снижения оценки

Оценка за реферат выставляется в соответствии с требованиями, изложенными в ФОС.

Избранная тема реферата может отличаться от выданного перечня, но только при обязательном согласовании ее с преподавателем.

### **9.3 Иные материалы**

Учебные фильмы, снятые в РГГУ по тематике изучаемых дисциплин - «Первая помощь при травмах» и «Защита населения в ЧС».